

## Artikel Nr. SS06-V

### Veganes Lamm Filet (rein vegetarisch)

Dieses vegetarische Lamm Filet lässt sich vorzüglich am Spieß grillen, in der Pfanne braten, perfekt verwendbar für ein authentisches Gulasch, Stroganoff oder mariniertes Rind. Kann natürlich auch für alle asiatischen Wok Gerichte als Fleisch-Basis verwendet werden. Hergestellt aus Soja Protein und wertvollen Ballaststoffen ist dieses Produkt zudem auch frei von genetischer Manipulation und künstlichen Zusätzen wie künstliche Farbstoffe, Konservierungsstoffe und Glutamat.

Haltbarkeit: 18 Monate bei – 18°C

Haltbarkeit nach Auftauen: 7 Tage im Kühlschrank bei 5° C.

**Netto Gewicht: 600g**

#### **Zubereitung:**

Braten Sie das **vegane Lamm Filet** scharf an oder lassen Sie es in einer heißen Gulasch Sauce schmoren. Passend als Hauptspeise zu Nudeln, Kartoffel, Reis, oder selbst als einfache Beilage verwendbar. Kann auch als „Sauerbraten“ wunderbar in einer Essig-Kräuter Marinade eingelegt werden und mit Knödel und rote Rüben serviert werden. Lässt sich auch hervorragend für „Shish Kebab“ oder „Satey“ am Spieß braten z.B. für Sommer Partys.

**Zutaten:** Soja Protein, Shiitake Pilze, Wasser, Soja Öl, Soja Sauce, Stärke, Zucker, Salz, natürliche Gewürze

Energiewert	194kcal
Eiweiß	18,7g
Kohlenhydrate	13,7g
Fette, gesamt	7,2g

